



MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO

Arquidiócesis de Los Ángeles



La Acción Sugerida

Construyendo Hogares Solidos a Traves de Actitudes Positivas



- Es el termómetro del Ciclo Básico. Es una de las herramientas que ofrece el Movimiento Familiar Cristiano para nuestro crecimiento Humano-cristiano.
- Es la invitación voluntaria para ser mejor.
- Dios espera de nosotros un cambio interior y que vivamos nuestros Valores Humanos y Cristianos para bien de nuestra familia y nuestra comunidad.
- La recomendación es llevar nuestras vidas a una Acción de acuerdo con el Tema para lograr el objetivo en cada reunión.



- Al acabar la reunión de equipo, tu y tus compañeros han elegido cambiar en algo su manera de ser, pensar, sentir y actuar, para vivir más a fondo los valores que descubrieron juntos.
- Este Cambio para mejorar se llama ACTITUD SUGERIDA. Es el primer paso concreto en tu crecimiento humano-cristiano en el Movimiento Familiar Cristiano. Al cumplirla ejercitas la voluntad y el Amor.
- La Actitud Sugerida es un compromiso que escogemos libremente, es una promesa a nosotros mismos.
- La Actitud Sugerida es mucho más que una gimnasia espiritual, es una actitud de conversión a lo que Dios y tu prójimo esperan de ti y depende de ti el éxito.
- Si de cada *Reunión de Equipo* obtenemos una Acción nueva y la llevamos a nuestra vida con perseverancia, al terminar el *Ciclo Básico de Formación* habremos logrado un cambio increíble.
- Ayuda a tu pareja a cumplirla. Coméntenla entre ustedes, tómenla en serio. Incluso, si el tema se presta, pidan a sus hijos que la compartan y les ayuden a hacerla vida.

